

BIOGRAPHY

DERI LATIMER

Resilience and Well-Being Expert

Deri Latimer is a TEDx Speaker, Author and Organizational Consultant, who offers science-based, practical strategies that empower people to thrive in complex environments. A highly sought-after speaker, she is a leading voice in the field of organizational well-being.

Deri is a distinguished Certified Speaking Professional (CSP), with a business degree in human resources management and two decades of experience. She has demonstrated a unique ability to transform workplaces into happy, healthy, and productive environments. Specializing in emotional intelligence, psychometric assessment, and neuro-linguistic programming, she brings a multidisciplinary approach to her ability to transform individuals and organizations.

She has also contributed significantly to academic discourse, designing courses and seminars in resilience, positive psychology, and leadership at the University of Winnipeg for over 15 years. Her published resources, including the books *Wake Up to Your Habits*, *What's Your Story? You Decide*, and *Not Crazy, Just Human*, offer practical tools to achieve positive behavioral change.

BIOGRAPHIE

DERI LATIMER

Experte en résilience et en bien-être

Deri Latimer est conférencière TEDx, auteure et consultante en organisation qui offre des stratégies pratiques fondées sur la science permettant aux gens de s'épanouir dans des environnements complexes. Conférencière très recherchée, elle est une porte-parole de premier plan dans le domaine du bien-être en milieu de travail.

Deri est une éminente professionnelle agréée de la communication orale (CSP), est titulaire d'un diplôme en gestion des ressources humaines et compte deux décennies d'expérience. Elle a démontré une capacité unique à transformer des milieux de travail en environnements sains, où le personnel est heureux et productif. Spécialisée dans l'intelligence émotionnelle, l'évaluation psychométrique et la programmation neurolinguistique, elle apporte une approche multidisciplinaire à sa capacité de transformer les personnes et les organisations.

Elle a également contribué de façon importante au discours universitaire, en concevant des cours et des séminaires sur la résilience, la psychologie positive et le leadership à l'Université de Winnipeg pendant plus de 15 ans. Ses ressources publiées, qui comprennent les livres *Wake Up to Your Habits* et *What's Your Story? You Decide*, et *Not Crazy, Just Human*, offrent des outils pratiques pour obtenir un changement de comportement positif.